JADŁOSPIS

poniedziałek, 9 listopada 2026 415 Kcal

I Danie: Zupa brokułowa na bulionie warzywnym (marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, por, , ziemniaki, brokułu mrożone sól niskosodowa, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Pierogi ze serem **(Pierogi mrożone, masło, cukier)**

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler

---

wtorek, 10 listopada 2026 650 Kcal

I Danie: Zupa Rosół z zacierką(skrzydełka z kurczaka, marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, por, makaron zacierka, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Filety z kurczaka duszone w ziołach ziemniaki, kapusta czerwona (filet z kurczaka, ziemniaki, kapusta czerwona, pieprz, sól niskosodowa, czosnek granulowany, papryka słodka, czosnek granulowany, margaryna)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: Seler , mleko, gluten

środa, 11 listopada 2026

I Danie : ----------

II Danie: ----------

Napój: ----------

Alergeny: Seler , jajka, gluten

---

czwartek, 12 listopada 2026 580 Kcal

I Danie: Zupa barszcz ukraiński (skrzydełka z kurczaka, marchewka, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, por, ogórek kiszony, ryż biały, śmietana 12%, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Łazanki (Kapusta kiszona, makaron łazanki, kiełbasa, czosnek granulowany, papryka słodka, pieprz, sól niskosodowa)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

---

piątek, 13 listopada 2026 680 Kcal

I Danie: Zupa jarzynowa na bulionie warzywnym (marchewka, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, por, fasolka szparagowa, marchewka z groszkiem, kalafior, ziemniaki, pieprz, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (ryba miruna ze skórą, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, pieprz, sól niskosodowa, papryka słodka, czosnek granulowany, bułka tarta, olej rzepakowy, jajka)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler, Ryba