



poniedziałek, 19 października 2026

400 Kcal

I Danie: Zupa ziemniaczana na bulionie warzywnym (marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, , ziemniaki, [śmietana 12%](#), sól niskosodowa, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Ryż z cynamonem, masłem, cukrem (Ryż paraboliczny, cynamon, [masło](#), cukier)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 20 października 2026

430 Kcal

I Danie: Zupa Rosół z ryżem (skrzydełka z kurczaka, marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, ryż biały, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Kotlety z kurczaka, ziemniaki, mizeria (filet z kurczaka, ziemniaki, ogórek zielony, [śmietana 18%](#), [bułka tarta](#), olej rzepakowy, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka sól niskosodowa)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: Seler , mleko, gluten

środa, 21 października 2026

410 Kcal

I Danie : Jarzynowa na bulionie warzywnym marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, boczek, kielbasa, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, marchewka z groszkiem, mieszanek 7-składników , [śmietana 12%](#), pieprz, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Gulasz z ciecierzycy, papryki, marchwi, cebuli, pieczarek z makaronem (ciecierzycza, marchew, papryka, cebula, pieczarki, makaron świderki, sól niskosodowa, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka, [margaryna](#))

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: Seler

czwartek, 22 października 2026

640 Kcal

I Danie: Kapuśniak (skrzydełka z kurczaka, marchewka, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, kapusta kiszona, boczek, kielbasa, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Pieczeń ze schabu, ziemniaki, sałata lodowa (schab bez kości, ziemniaki, sałata lodowa, [margaryna](#), olej rzepakowy, majeranek, bazyli, pieprz, sól niskosodowa, papryka słodka, czosnek granulowany)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 23 października 2026

677 Kcal

I Danie: Zupa krupnik (Skrzydła z kurczaka, marchewka, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, , pieprz, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Ryba smażona z ziemniakami, surówka z pomidorów i cebuli ([Ryba mirona ze skórą](#), ziemniaki, pomidory, cebula [bułka tarta](#), olej rzepakowy, sól niskosodowa, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka, cukier)

Napój: Woda mineralna

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler