



poniedziałek, 12 października 2026

410 Kcal

I Danie: Zupa ogórkowa z ziemniakami na bulionie warzywnym (marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, ogórki kiszzone, ziemniaki, sól niskosodowa, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Makaron z serem, masłem i cukrem ([makaron świderki](#), [twaróg](#) półtłusty, cukier, [masło](#))

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 13 października 2026

405 Kcal

I Danie: Zupa z fasolki czerwonej, boczku, kielbasy żeberek, ziemniaków (skrzydełka z kurczaka, marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, ziemniaki, fasolka czerwona, boczek, kielbasa, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek)

II Danie: Bitki z kaszą gryczaną, ogórek konserwowy (polędwica wieprzowa, kasza gryczana, ogórki konserwowe, cebula, pieprz, sól niskosodowa, czosnek granulowany, papryka słodka, margaryna)

Napój: Sok owocowy (Sok jabłkowy)

Alergeny: Seler

środa, 14 października 2026

152 Kcal

I Danie : Żur (skrzydełka z kurczaka, marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, boczek, kielbasa, ziemniaki, żurek, czosnek suszony, majeranek, pieprz, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele angielskie)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: Seler

czwartek, 15 października 2026

690 Kcal

I Danie: Zupa kalafiorowa na bulionie warzywnym (marchewka, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, kalafior mrożony, ziemniaki, [śmietana 12%](#), pieprz, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Makaron spaghetti z sosem pieczarkowym ([makaron spaghetti](#), pieczarki, [śmietana 12%](#), sól niskosodowa, pieprz, czosnek granulowany, [margaryna](#))

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 16 października 2026

677 Kcal

I Danie: Rosół z lanym ciastem (skrzydełka z kurczaka, marchewka, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, [jajka](#), sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Ryba smażona z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej i marchwi ([Ryba miruna ze skórą](#), ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, [jajka](#), [bułka tarta](#), olej rzepakowy, sól niskosodowa, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka, cukier)

Napój: Woda mineralna

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler