JADŁOSPIS

poniedziałek,2 listopada 2026 410 Kcal

I Danie: Zupa ziemniaczana na bulionie warzywnym (marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, por, , ziemniaki, **śmietana 12%,** sól niskosodowa, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Makaron z cynamonem, masłem, cukrem (Makaron świderki, cynamon, masło, cukier)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler

---

wtorek, 3 listopada 2026 440 Kcal

I Danie: Zupa Rosół z ryżem (skrzydełka z kurczaka, marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, por, ryż biały, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Pieczeń ze schabu ziemniaki z kapustą (schab bez kości, ziemniaki, kapusta kiszona, pieprz, sól niskosodowa, czosnek granulowany, papryka słodka, czosnek granulowany, margaryna)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: Seler , mleko, gluten

środa, 4 listopada 2026 520 Kcal

I Danie : Zupa krem z ciecierzycy na bulionie warzywnym (marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, por, ciecierzyca, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Jajko w sosie koperkowy, ziemniaki, ogórek konserwowy **(Jajka, ziemniaki, ogórek konserwowy, koperek, mąka pszenna, pieprz, sól niskosodowa)**

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: Seler , jajka, gluten

---

czwartek, 5 listopada 2026 620 Kcal

I Danie: Zupa ogórkowa z ryżem (skrzydełka z kurczaka, marchewka, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, por, ogórek kiszony, ryż biały, śmietana 12%, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym z ryżem parabolicznym, sałata lodowa w sosie jogurtowym (Filet z indyka, ryż paraboliczny, sałata lodowa, jogurt, pulpa pomidorowa, sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, czosnek granulowany, ziele angielskie, liść laurowy)

Napój: Kompot (truskawka, jabłko, czerwona porzeczka, agrest, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

---

piątek, 6 listopada 2026 689 Kcal

I Danie: Zupa krupnik (Skrzydła z kurczaka, marchewka, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, , pieprz, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele angielskie)

II Danie: Ryba smażona, ziemniaki, sałatka z pomidorów (ryba miruna ze skórą, ziemniaki, pomidory, cebula, pieprz, sól niskosodowa, papryka słodka, czosnek granulowany, bułka tarta, olej rzepakowy, jajka)

Napój: Woda mineralna

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler, Ryba