



poniedziałek, 7 września 2026

360 Kcal

I Danie: Żur (Skrzydeltka z kurczaka, Boczek wędzony, Kielbasa podwawelska z szynki, Ziemniaki, Żeberka, Żurek, Marchew, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Sól niskosodowa, Ziele angielskie całe, Majeranek)

II Danie: Makaron z serem, masłem i cukrem (Makaron świderki, [Twaróg](#), [Masło ekstra](#), Cukier, Sól niskosodowa)

Napój: Kompot (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

Alergeny: [gluten](#), [Mleko](#), [Jaja](#), [Seler](#)

wtorek, 8 września 2026

593 Kcal

I Danie: rosół z kaszą manną (Skrzydeltka z kurczaka, Marchewka, Pietruszka korzeń, [Seler korzeń](#), Por, [Kasza manna](#), Natka pietruszki, Sól niskosodowa, Pieprz czarny, Liść laurowy, Ziele angielskie)

II Danie: Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata ze śmietaną (Schab bez kości, Ziemniaki, sałata zielona, [Śmietana 18%](#), [Jajka XL](#), [Buła tarta](#), Olej rzepakowy, Sól niskosodowa, Przyprawa do mięs [[skł: pieprz czarny](#), [papryka słodka](#), [papryka ostra](#), [gorczyca](#), kminek, ziele angielskie, bazyli, kolendra, majeranek, tymianek, [lubczyk](#), [czosnek](#), [cebula](#)], Pieprz czarny, papryka słodka, czosnek granulowany)

Napój: sok jabłkowy

Alergeny: [gluten](#), [Mleko](#), [Jaja](#), [Seler](#), [Gorczyca](#)

środa, 9 września 2026

617 Kcal

I Danie: Grochówka (Skrzydeltka z kurczaka, Marchewka, Pietruszka korzeń, [Seler korzeń](#), Por, Groch łuskany, Boczek, Kielbasa, Żeberka, Ziemniaki, Pieprz czarny, Sól niskosodowa, Majeranek)

II Danie: Makaron z indykiem, szpinakiem w sosie śmietanowym (Filet z indyka, Szpinak cięty, [śmietana 18%](#), Sól niskosodowa, pieprz czarny naturalny, czosnek granulowany)

Napój: Kompot (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

Alergeny: [Seler](#), [Gorczyca](#)

czwartek, 10 września 2026

420 Kcal

I Danie: Zupa krem z groszku i marchewki na bulionie warzywnym (groszek z marchewką, Marchew, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Sól niskosodowa, Tymianek, Majeranek, pieprz czarny naturalny)

II Danie: Leczo warzywne z fasolką białą (Cebula, Cukinia, Czosnek świeży, Leczo, [Maka pszenna](#), Papryka czerwona, Pomidor, pomidory w kawałkach, fasolka biała jaś)

Napój: Sok owocowy (Sok jabłkowy)

Alergeny: [gluten](#), [Seler](#)

piątek, 11 września 2026

690 Kcal

I Danie: Zupa kalafiorowa z warzywami na bulionie warzywnym (kalafior mrożony, Marchew, Pietruszka korzeń, [Seler Korzeń](#), Por, Ziemniaki, [Śmietana 12%](#), Sól niskosodowa, Pieprz czarny, Ziele angielskie, Liść laurowy)

II Danie: Ryba smażona z ziemniakami, Surówka z marchwi i ananasa w jogurcie ([Dorsz czarniak bez skóry](#), Ziemniaki, Marchew, Ananas w puszcze, [Jogurt naturalny](#), [Bułka tarta](#), Olej rzepakowy, Jajka XL, Cukier, Przyprawa do ryb [[Skł: cebula](#), [gorczyca](#), kolendra, [papryka słodka](#), bazyli, kardamon, natka pietruszki, czosnek, [pieprz biały](#), [regulator kwasowości](#), [kwasek cytrynowy](#)] Pieprz czarny, Czosnek granulowany, Papryka Słodka)

Napój: Woda mineralna

Alergeny: Mleko, Jaja, Seler, Ryby, Gorczyca