



poniedziałek, 21 września 2026 700 Kcal

I Danie: Cebulowa (Skrzydełka z kurczaka, marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki

II Danie: Ryż z cynamonem, masłem, cukrem (ryż paraboliczny, cukier, cynamon)

Napój: Kompot (śliwka, agrest, jabłka, truskawki, cukier)

Alergeny: Mleko, Seler, Gorczyca

wtorek, 22 września 2026 690 Kcal

I Danie: Zupa brokułowa na bulionie warzywnym (Marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, brokuły mrożone, ziemniaki, sól niskosodowa, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy)

II Danie: Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa (karczek wieprzowy, ziemniaki, cebula, fasolka szparagowa, sól niskosodowa, pieprz czarny, [bułka](#), [margaryna](#), [ziele angielskie](#), [liść laurowy](#))

Napój: Sok jabłkowy

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

środa, 23 września 2026 630 Kcal

I Danie: Zupa pieczarkowa (Skrzydełka z kurczaka, marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, pieczarki, [makaron](#), sól niskosodowa, ziele angielskie, liść laurowy

II Danie: Podudzie z kurczaka duszone w ziołach z ziemniakami, mizeria (pałeczki z kurczaka, ziemniaki, ogórek zielony, [śmietana 18%](#), pieprz, majeranek, bazylia, sól niskosodowa, cukier)

Napój: Kompot (śliwka, agrest, jabłka, truskawki, cukier)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler

czwartek, 24 września 2026 537 Kcal

I Danie: Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie warzywnym (marchew, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, koncentrat, makaron, natka pietruszki, sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II Danie: Risotto warzywne (Ryż paraboliczny, cukinia, papryka, kukurydza, warzywa paski, sól niskosodowa, pieprz, [mąka pszenna](#),

Napój: Sok jabłkowy

Alergeny: gluten, Mleko, Seler

piątek, 25 września 2026 662 Kcal

I Danie: Zupa z fasolki czerwonej, boczku, kiełbasy, karczku, ziemniaków (Skrzydełka z kurczaka, marchewka, [seler korzeń](#), pietruszka korzeń, por, boczek, kiełbasa, karczek, fasola czerwona, sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

II Danie: Ryba smażona z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej ([Miruna filet](#), ziemniaki, [jajka](#), [bułka tarta](#), olej rzepakowy, pieprz, sól niskosodowa, Kapusta pekińska, Marchew, Natka pietruszki, Ogórki konserwowe, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Pieprz naturalny czarny, Sól niskosodowa)

Napój: Woda niegazowana

Alergeny: Mleko, Jaja, Seler, Ryba