

# JADŁOSPIS

poniedziałek, 22 czerwca 2026

449 Kcal

**I Danie: Zupa ziemniaczana** (Marchew, Natka pietruszki, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa, [śmietana 12%](#), Ziemniaki)

**II Danie: Ryż z cynamonem masłem i cukrem** (Cukier, Cynamon, [Masło ekstra](#), Ryż paraboliczny)

**Napój: Kompot** (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

**Alergeny: Mleko, Seler**

wtorek, 23 czerwca 2026

400 Kcal

**I Danie: Zupa z botwinki** (Barszcz czerwony, Botwinka, Majeranek, Marchew, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Skrzydła z kurczaka, [śmietana 12%](#), Ziele angielskie całe, Ziemniaki)

**II Danie: Makaron z szpinakiem, indykiem** (Czosnek świeży, Filet z indyka, [Makaron świderki](#), Szpinak cięty, [śmietana 18%](#))

**Napój: Kompot** (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

**Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler**

środa, 24 czerwca 2026

410 Kcal

**I Danie: Zupa brokułowa** (Brokuły mrożone, Liść laurowy, Marchew, Mieszanka z lubczykiem, Pieprz naturalny czarny, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa, [śmietana 12%](#), Ziele angielskie całe, Ziemniaki)

**II Danie: Spaghetti z sosem bolońskim, serem** (Cebula, Czosnek suszony, Czosnek świeży, [Makaron spaghetti](#), [Margaryna tradycyjna](#), [Mąka pszenna](#), Oregano, Papryka stołkowa, Pomidory w kawałkach, Sól niskosodowa, Szyńska wieprzowa kulka bez kości),

**Napój: Kompot** (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

**Alergeny: gluten, Mleko, Seler**

czwartek, 25 czerwca 2026

625 Kcal

**I Danie: Rosół z zacierką** ([Makaron zacierka](#), Marchew, Natka pietruszki, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa)

**II Danie: Biała pieczeń z ziemniakami, ogórek małosolny** (Czosnek suszony, [Margaryna tradycyjna](#), [Mąka pszenna](#), Olej rzepakowy, Papryka stołkowa, Pieprz naturalny czarny, Schab bez kości, Sól niskosodowa, [śmietana 12%](#), Ziemniaki, ogórek małosolny)

**Napój: Kompot** (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

**Alergeny: gluten, Mleko, Seler**

Piątek, 26 czerwca 2026

**I Danie:** -----

**II Danie:** -----

**Napój:** -----