

# JADŁOSPIS

poniedziałek, 20 kwietnia 2026

610 Kcal

**I Danie: Grochówka** (Boczek wędzony, Chleb duży, Groch łuskany, Kielbasa podwawelska z szynki, Majeranek, Marchew, Pieprz naturalny czarny, Pietruszka korzeń, Por, Przyprawa do zup, [Seler korzeń](#), Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa, Ziemniaki)

**II Danie: Ryż z mussem truskawkowym** (Cukier, Ryż parabel, [śmietana 18%](#), Truskawki mrożone)

**Napój: Kompot** (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

**Alergeny: Seler, Gorczyca, Mleko**

wtorek, 21 kwietnia 2026

382 Kcal

**I Danie: Rosół z lanym ciastem** ([Jaja świeże XL](#), Marchew, [Mąka pszenna](#), Natka pietruszki, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa)

**II Danie: Biała pieczeń z ziemniakami, Fasolka szparagowa** (Czosnek suszony, [Margaryna tradycyjna](#), [Mąka pszenna](#), Olej rzepakowy, Papryka słodka, Pieprz naturalny czarny, Schab bez kości, Sól niskosodowa, [śmietana 12%](#), Ziemniaki, Fasolka żółta)

**Napój: Kompot** (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

**Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler**

środa, 22 kwietnia 2026

435 Kcal

**I Danie: Zupa ziemniaczana** (Marchew, Natka pietruszki, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa, [śmietana 12%](#), Ziemniaki)

**II Danie: Bigos z bułką** (Boczek wędzony, Kapusta kiszona, Kielbasa podwawelska z szynki, Koncentrat pomidorowy, Majeranek, Pieprz naturalny czarny, Sól niskosodowa, [bułka kajzerka](#))

**Napój: Kompot** (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

**Alergeny: Gluten, Mleko, Seler**

czwartek, 23 kwietnia 2026

698 Kcal

**I Danie: Zupa krupnik** (Czosnek suszony, [Kasza jęczmienna](#), Marchew, Natka pietruszki, Pieprz naturalny czarny, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Skrzydła z kurczaka, Ziemniaki)

**II Danie: Podudzie z kurczaka duszone w ziołach z ziemniakami, Kapusta biała z koperkiem** (Czosnek suszony, [Mleko](#), Olej rzepakowy, Papryka słodka, Pieprz naturalny czarny, Podudzia z kurczaka, Sól niskosodowa, Ziemniaki, Zioła prowansalskie, Cebula, Kapusta biała, Koperek zielony, [Masło ekstra](#))

**Napój: Kompot** (aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłko, śliwka, truskawki, cukier)

**Alergeny: gluten, Mleko, Seler**

piątek, 24 kwietnia 2026

695 Kcal

**I Danie: Zupa brokułowa** (Brokuły mrożone, Liść laurowy, Marchew, Mieszanek z lubczykiem, Pieprz naturalny czarny, Pietruszka korzeń, Por, [Seler korzeń](#), Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa, [śmietana 12%](#), Ziele angielskie całe, Ziemniaki)

**II Danie: Ryba w sosie greckim, ryż** ([Bułka tarta](#), Czosnek suszony, Czosnek świeży, [Jaja świeże XL](#), [Miruna filet ze skórą](#), Olej rzepakowy, Papryka słodka, Pieprz naturalny czarny, Przyprawa do ryb, Sól niskosodowa, Warzywa paski, ryż paraboliczny)

**Napój: Woda mineralna**

**Alergeny: Mleko, Jaja, Seler, Ryby**