



poniedziałek, 9 marca 2026

338 Kcal

I danie: Zupa kalafiorowa (Koperek zielony, Marchew, kalafior, Pietruszka korzeń, Por, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka, śmietana 12%, Ziemniaki)

II danie: Ryż z musem truskawkowym (Cukier, Ryż paraboliczny, śmietana 18%, Truskawki mrożone)

Napój: Kompot (Cukier, aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłka, śliwki, truskawki)

Alergeny: Mleko, Seler

wtorek, 10 marca 2026

469 Kcal

I danie: Rosół z lanym ciastem (Jaja świeże XL, Marchew, Mąka pszenna, Natka pietruszki, Pietruszka korzeń, Por, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa)

II danie: Pieczeń z indyka z ziemniakami surówka z kapusty pekińskiej (Cebula, Czosnek suszony, Czosnek świeży, Filet z indyka, Margaryna tradycyjna, Papryka słodka, Ziemniaki, Kapusta pekińska, Marchew, Natka pietruszki, Ogórki konserwowe, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Pieprz naturalny czarny, Sól niskosodowa)

Napój: Kompot (Cukier, aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłka, śliwki, truskawki)

Alergeny: gluten, Jaja, Seler

środa, 11 marca 2026

665 Kcal

I danie: Zupa jarzynowa (Marchew, Mieszanka 7-składnikowa, Natka pietruszki, Pietruszka korzeń, Por, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka, śmietana 18%)

II danie: Gulasz z polędwicy wieprzowej z kaszą Ogórek kiszony (Czosnek suszony, Kasza jęczmienna, Mąka pszenna, Papryka słodka, Pieprz naturalny czarny, Polędwiczki wieprzowe, Sól niskosodowa, Ogórek kiszony)

Napój: Kompot (Cukier, aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłka, śliwki, truskawki)

Alergeny: gluten, Seler, Mleko

czwartek, 12 marca 2026

680 Kcal

I danie: Zupa krupnik (kasza jęczmienna, Koperek zielony, Marchew, Pieprz naturalny czarny, Pietruszka korzeń, Por, Przyprawa do zup, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka)

II danie: Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym z ryżem Fasolka szparagowa (Bułka, Cebula, Czosnek suszony, Filet z indyka, Jaja świeże XL, Koncentrat pomidorowy, Masło ekstra, Mąka pszenna, Pieprz naturalny czarny, Ryż paraboliczny, Sól niskosodowa, śmietana 12%, Fasolka zielona mrożona)

Napój: Kompot (Cukier, aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłka, śliwki, truskawki)

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 13 marca 2026

647 Kcal

I danie: Rosół z makaronem (Makaron nitki, Marchew, Natka pietruszki, Pietruszka korzeń, Por, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka)

II danie: Ryba smażona z ziemniakami, Surówka z marchwi, selera i ananasa (Bułka tarta, Jaja świeże XL, Miruna filet ze skórą, Mleko, Olej rzepakowy, Ziemniaki, Ananas w puszcze, Marchew, Seler konserwowy)

Napój: Woda mineralna

Alergeny: gluten, Mleko, Jaja, Seler