

# JADŁOSPIS

poniedziałek, 23 marca 2026

422 Kcal

**I danie:** Zupa kapuśniak z kielbasą (Kapusta kiszona, Kielbasa podwawelska z szynki, Majeranek, Marchew, Pieprz naturalny czarny, Pietruszka korzeń, Por, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa, Ziemniaki)

**II danie:** Jajko w sosie musztardowym z ziemniakami, Fasolka szparagowa (Jaja świeże XL, Masło ekstra, Mąka pszenna, Musztarda stołowa, Sól niskosodowa, śmietana 12%, Ziemniaki, Fasolka zielona mrożona)

**Napój:** Kompot (Cukier, aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłka, śliwki, truskawki)

**Alergeny:** gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

wtorek, 24 marca 2026

718 Kcal

**I danie:** Zupa krupnik (Czosnek suszony, Kasza jęczmienna, Marchew, Natka pietruszki, Pieprz naturalny czarny, Pietruszka korzeń, Por, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka, Ziemniaki)

**II danie:** Łazanki (Cebula, Kapusta kiszona, Kielbasa podwawelska z szynki, Makaron łazanki 2kg, Makaron łazanki 400g, Margaryna tradycyjna, Pieprz naturalny czarny, Sól niskosodowa)

**Napój:** Kompot (Cukier, aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłka, śliwki, truskawki)

**Alergeny:** gluten, Mleko, Seler

środa, 25 marca 2026

650 Kcal

**I danie:** rosół z kaszą manną (Kasza manna, Marchew, Natka pietruszki, Pieprz naturalny czarny, Pietruszka korzeń, Por, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka)

**II danie:** Podudzie z kurczaka duszone w ziołach z ziemniakami, Surówka z kapusty białej, marchwi, pora w sosie jogurtowym (Czosnek suszony, Jogurt naturalny, Mleko, Olej rzepakowy, Papryka słodka, Pieprz naturalny czarny, Podudzia z kurczaka, Sól niskosodowa, Ziemniaki, Zioła prowansalskie, Cukier, Jogurt naturalny, Kapusta biała, Kwasek cytrynowy, Marchew, Pieprz naturalny czarny, Por)

**Napój:** Kompot (Cukier, aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłka, śliwki, truskawki)

**Alergeny:** gluten, Seler

czwartek, 26 marca 2026

669 Kcal

**I danie:** Rosół z makaronem (Makaron nitki, Marchew, Natka pietruszki, Pietruszka korzeń, Por, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka)

**II danie:** Kotlet z piersi kurczaka z ziemniakami, Kapusta czerwona (Bułka tarta, Filet świeży z kurczaka, Jaja świeże XL, Olej rzepakowy, Sól niskosodowa, Ziemniaki, Cebula, Cukier, Kapusta czerwona, Ocet)

**Napój:** Kompot (Cukier, aronia, czerwona porzeczka, agrest, jabłka, śliwki, truskawki)

**Alergeny:** gluten, Jaja, Seler

piątek, 27 marca 2026

580 Kcal

**I danie:** Barszcz ukraiński (Burak luz, Fasola biała, Kapusta włoska, Majeranek, Marchew, Mieszanka z lubczykiem, Pietruszka korzeń, Por, Seler korzeń, Skrzydła z kurczaka, Sól niskosodowa, śmietana 12%, Ziemniaki)

**II danie:** Kluski na parze z sosem jagodowym (Cukier, Dżem jagoda, Kluski na parze, Masło ekstra)

**Napój:** Woda mineralna

**Alergeny:** Mleko, Seler